

LE MAG  
DES ADOs

Octobre 2010

N 123

# faZak

**DOSSIER**  
**Le blues,**  
**tu connais ?**

**RENCONTRE**  
**Les Divas**  
**de retour au FFF**

**SPORT**

**Ça roule pour le**  
**winds skate !**

**29** journée  
septembre 2010 de  
la contraception mondiale

SE PROTÉGER, C'EST TOUTE L'ANNÉE !

# CONTRACEPTION

ÊTRE PARENTS ?  
VOUS AVEZ LE CHOIX.  
SI ON EN PARLAIT ENSEMBLE...



KANGOUROU

RENSEIGNEMENTS AU 27 23 70



Retrouve ton poster  
en page centrale !



# SOMMAIRE

## RENCONTRE

- 8 **Les Divas**  
de retour au FFF

## DOSSIER

- 10 **Le blues,**  
tu connais ?

## VIE CITOYENNE

- 18 **Les jobs d'été**

## ENVIRONNEMENT

- 19 **Un blue-jean pas si « green »**

## SPORT

- 20 **Ça roule pour le**  
winds skate !

## VIE PRATIQUE

- 24 **Les bons plans**  
pour passer le code

## SANTÉ

- 26 **Contraception, mode d'emploi**

## L'ACTU DES BAHUTS

- 28 **Zoom sur les classes Patrimoine**

## Fait chaud !

Presque pas d'hiver et déjà quasiment l'été... On dirait bien que le climat, ici comme ailleurs, en a pris un vilain coup dans l'aile ! Depuis que la dengue et les cyclones ont débarqué en Métropole, et que le sol n'arrête plus de trembler dans le Pacifique, on a vaguement l'impression d'assister à une rébellion de la Terre. Un message à décoder vite fait, pour tenter d'enrayer ce fichu réchauffement de la planète par tous les moyens, même les plus anodins. Note, par exemple, que le jean que tu portes est loin d'être écolo. Alors, tu sais ce qui te reste à faire, recycler vintage au lieu de jeter bêtement. Eh oui, comme disait Francis, « c'était mieux avant ! »...

L'occasion de replonger dans le passé avec les super projets des classes patrimoines, mais aussi d'apprécier la nouveauté et de se lâcher avec un coup de winds skate de folie, avant d'atterrir au Festival Femmes Funk pour (re) découvrir des talents locaux explosifs ! Bref, pas de quoi avoir le blues, non ?

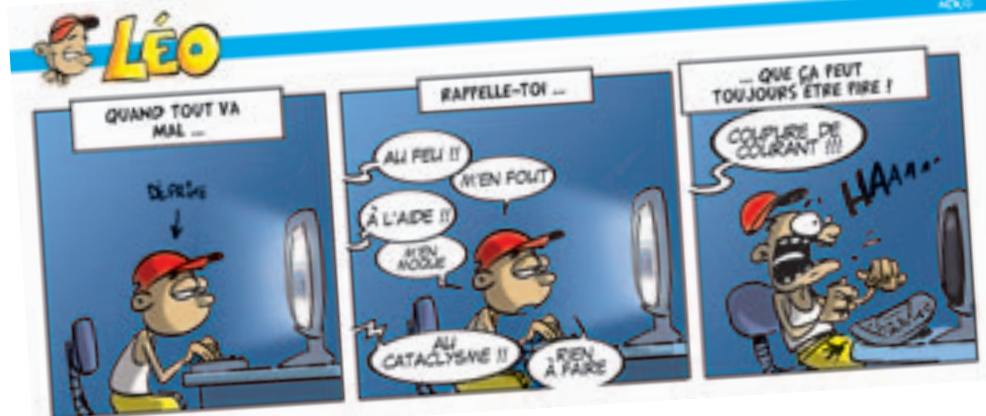
Le Taz

**tazar**

octobre 2010

letazar.nc@gmail.com

Tazar - BP L1 - 98849 Nouméa Cedex  
Tél. : 25 81 23 - Édité à 25 000 exemplaires  
par la province Sud - Directeur de la publication :  
Frédéric Garcia - Directeur de la rédaction :  
Jérôme Pourtau - Conception : Alcatraz  
Publicité : Alcatraz : 28 63 01 et Concerto : 27 82 77  
Impression : Artypo - Distribution : Totem et Mij  
ISSN : 1298-9095 - Dépôt légal : CP 1885/98-L1  
du 17/09/98



Illustrations : NIKO

## FESTIVAL

> **Jusqu'au mardi 12 octobre**

## Festival Femmes Funk, Clap 14<sup>e</sup> !

Le 4 à Koné, le 5 à Bourail, du 7 au 10 au centre culturel du Mont-Dore et le 12 à La Foa.

[www.festivalfemmesfunk.com](http://www.festivalfemmesfunk.com)

**Tél. : 76 34 50 ou 44 56 30**

## SPORT

> **SaméDi 9 octobre**

## Course D'endurance De karting

à Nakutakoin  
**Tél. : 46 97 10**

> **SaméDi 16 octobre**  
**Stock car à Pouembout**  
**Tél. : 47 30 66**

## ANIMATION

> **SaméDi 16 octobre**  
**Fête Du cerf-volant**

Entrée libre de 9 h à 16 h sur l'Anse-Vata

**Tél. : 83 87 08**

> **du jeudi 21 au Dimanche 24 octobre**

## Salon De l'informatique et multimédia

à la Maison des Artisans

**Tél. : 27 56 85**

## LES JEUDIS DU CENTRE-VILLE

**7 octobre**

Jeudi Boulouparis

**14 octobre**

Jeudi Tahiti

**21 octobre**

Jeudi Le Gratuit

**28 octobre**

Jeudi Dumbéa

**Tél. : 28 02 07**

avec

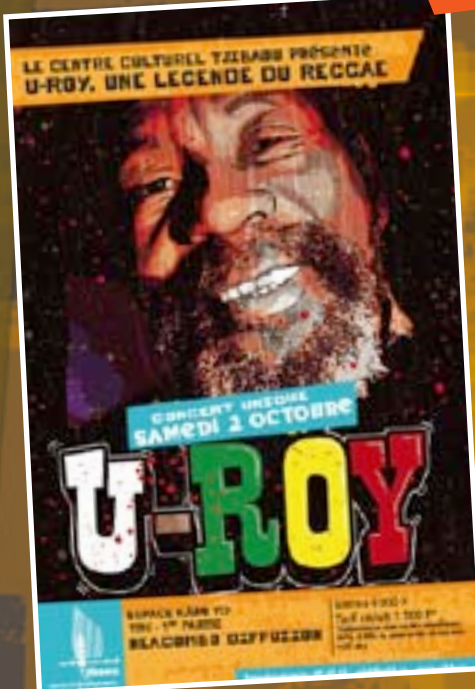


Retrouve toute l'actualité événementielle sur : [www.sortir.nc](http://www.sortir.nc)



## CONCERT

**SaméDi 2 octobre**



## La légende U-Roy

Le grand U-Roy est né en 1942 à Jones Town en Jamaïque. On lui doit les débuts de la tchatte sur des riddims. Et par extension, on peut donc dire qu'il est à l'origine, entre autres, du rap et du ragga dancehall. Une peinture à ne pas rater, d'autant qu'un tarif réduit est proposé aux jeunes de moins de 18 ans : 1 500 F au lieu de 4 000 F. À ce prix-là, on fonce sur l'espace Kâmi-Yo du CCT, d'autant qu'il y a aussi Néma Combo DiffuZion en 1<sup>re</sup> partie !

**Centre culturel Tjibaou**  
**Tél. : 41 45 45**

## THÉÂTRE

**du 3 au 10 octobre**

## Est-ce qu'on ne pourrait pas s'aimer un peu ?

À coups de petits tableaux successifs, un trio de choc nous sert des tranches de vie de couple étonnantes. Des petits riens de tous les jours faits de merveilleux chassés-croisés, de combats de boxe, de coups de boule, de larmes séchées, de baisers volés... Inclassable et hilarant !

À la FOL, les 3 et 10 octobre à 18 h, les 8 et 9 octobre à 20 h.  
Tarif : 4 000 F/adulte, 3 500 F/réduit (pour tous lors de la 1<sup>re</sup> représentation !), 3 000 F/enfant.

Billets en vente à Géant Sainte-Marie – [www.cameleon.nc](http://www.cameleon.nc)

**FOL – Tél. : 92 09 29**



## SPECTACLE

## dance Explosion

**VenDreDi 15 et saméDi 16 octobre**



Les jeunes danseurs d'Attitudes Danse Studio remontent sur la scène de la FOL avec le spectacle Dance Explosion, conçu et réalisé par Jacqueline Rétif. Une véritable ébullition chorégraphique oscillant entre danses classique, jazz, contemporaine et claquettes. Les 15 et 16 octobre à 20 h.

Tarif : 2 500 F/adultes, 1 800 F/moins de 12 ans  
**FOL – Tél. : 27 21 40**



**KIEFF  
TA  
WIE**

**LA KIEFF**

À PARTIR DE

**1 150 000 FR\$**

DISPONIBLE EN : BLANC, ROUGE, NOIR  
LIVRÉE BÂCHÉE

**À PARTIR  
DE 16 ANS**

Complexe Ed. Pentecost Tél 41 42 60 - Fax 41 42 68

BOURAIL tél : 75 78 50 - KONE tél : 77 96 95 - LA FOA tél : 44 21 75 POINDIMIE tél : 77 66 29 - KOUMAC tél : 47 62 28 - LIFOU tél : 45 02 90

**n.c. MOTORS**

# Les sorties Ciné du mois



## Karate kid

Film d'arts martiaux (2h19) de Harald Zwart avec Jaden Smith, Jackie Chan, Taraji P. Henson...

Lorsque la carrière de sa mère l'entraîne à Benjing, en Chine, le jeune Dre Parker doit faire face à des changements radicaux. Au bout de quelques jours, il se retrouve mêlé à une altercation au sein de son école, impliquant Cheng, l'un des garçons les plus doués en Kung Fu et qui lui fait définitivement perdre le respect de ses camarades de classe. Témoin de cet affrontement, Mr Han, professeur de Karaté à la retraite, embauché par les Parker comme chauffeur et assistant, décide d'aider Dre à regagner le respect de son entourage.



## Piranha en 3D

Film d'horreur de Alexandre Aja avec Elisabeth Shue, Adam Scott, Richard Dreyfuss...

Alors que la ville de Lake Victoria s'apprête à recevoir des milliers d'étudiants pour le week-end de Pâques, un tremblement de terre secoue la ville et ouvre, sous le lac, une faille d'où des milliers de piranhas s'échappent. Inconscients du danger qui les guette, tous les étudiants font la fête sur le lac tandis que Julie, la shérif, découvre un premier corps dévoré...

## Une famille très moderne

Film comique (1h42) de Josh Gordon et Will Speck avec Jason Bateman, Jennifer Aniston, Jeff Goldblum...

Kassie est une new-yorkaise célibataire, intelligente et dynamique. En dépit des avertissements de son meilleur ami, le sympathique mais légèrement névrosé Wally, elle décide qu'il est grand temps d'avoir un enfant – et cela même si aucun père n'est présent à l'horizon, car elle a déjà sélectionné le donneur idéal : le charmant Roland.

Alors que Kassie organise une grande soirée pour fêter sa future insémination, un Wally complètement ivre, va procéder à un échange de dernière minute qui va mettre à mal l'organisation parfaite de la future maman.



## Moi moche et méchant en 3D

Film d'animation (1h35) de Pierre Coffin et Chris Renaud avec Steve Carelle, Jason Segel, Russell Brand...

Dans un charmant quartier résidentiel, délimité par des clôtures de bois blanc et orné de rosiers fleurissants, se dresse une bâtisse noire entourée d'une pelouse en friche. Cette façade sinistre cache un secret : Gru (doublé par Gad Elmaleh), un méchant vilain, entouré d'une myriade de sous-fifres et armé jusqu'aux dents, qui, à l'insu du voisinage, complot le plus gros casse de tous les temps : voler la lune (Oui, la lune !)...



## Vic le viking

Film d'aventure (1h27) de Michael Bully Herbig avec Jonas Hämmerle, Michael Bully Herbig...

Contrairement aux autres Vikings qui sont tous forts, courageux et braillards, Vic est un garçon timide et réservé, voire légèrement trouillard. Il possède cependant une qualité unique : il est intelligent ! Il l'est même plus que tous ceux de son clan réunis... Un jour, son village est attaqué par des pillards masqués qui emportent le trésor le plus précieux qui soit : les enfants ! Seul Vic leur échappe. Son père, Halvar, décide alors de se lancer avec ses meilleurs guerriers à la poursuite des kidnappeurs. Contre la volonté de son père, Vic se glisse à bord de leur drakkar.

## Resident evil 4 : Afterlife en 3D

Film d'horreur de Paul W.S. Anderson avec Milla Jovovich, Ali Larter, Wentworth Miller...

Dans un monde ravagé par un virus transformant ses victimes en morts-vivants, Alice continue sa lutte à mort avec Umbrella Corporation. Elle poursuit son voyage à la recherche de survivants et d'un lieu sûr où les mener. Cette quête les mène à Los Angeles, mais ils constatent très vite que la ville est infestée par des milliers de morts-vivants. Alice et ses compagnons (dont un vieil ami inattendu) sont sur le point de tomber dans un piège d'Umbrella.





JUSQU'AU 15 DECEMBRE 2010



**MES VACANCES  
AVEC AMIGO  
C'EST OÙ JE VEUX**



# 3 CHÈQUES-VOYAGE\* À GAGNER!



## Pour jouer :

Collectionne 3 étiquettes de bouteilles Amigo 1,5 l ou 60 cl et envoie-les accompagnées de tes coordonnées (nom, prénom, âge, adresse, tél., e-mail) sur le bulletin-jeu disponible dans ton magasin ou sur papier libre, à : «Jeu Amigo» - BP 98 - 98845 Nouméa Cédex, avant le 15 décembre 2010, ou dépose-les directement à la GBNC - PK6 - 12 rue Edmond Harbulot - Nouméa.

Nom :

Prénom :

Age :

Adresse complète :

Tél. :

E-mail (facultatif) :

☐ Je souhaite recevoir des emails concernant l'actualité de la marque Amigo et des produits de la GBNC.

Extrait du règlement : jeu gratuit sans obligation d'achat. Tirage au sort le 20 décembre 2010. Bulletins gratuits et remboursement des frais de participation sur demande à l'adresse du jeu. Règlement complet déposé chez Maître Burignat-Fandoux, huissier de justice et disponible sur demande à l'adresse du jeu. Valeur totale des lots : 750 000 Fcfp.

POUR TA SANTÉ, PRATIQUE UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE.  
[WWW.MANGERBOUGER.FR](http://WWW.MANGERBOUGER.FR)



# festival femmes funk, la pépinière d'artistes

LA 14<sup>E</sup> ÉDITION DU FESTIVAL FEMMES FUNK, QUI SE DÉROULERA DU 7 AU 10 OCTOBRE AU CENTRE CULTUREL DU MONT-DORE, FÊTE LE RETOUR DU DIVAN DES DIVAS, SA SCÈNE DÉCOUVERTE. UNE SUPER NOUVELLE POUR LES JEUNES ARTISTES EN QUÊTE DE RENOMMÉE ET LES SPECTATEURS CURIEUX DE NOUVEAUTÉS...



Photos : FFF pour Annie, Ma cauz à 3 et Family Story et CNC pour Paperless.



L'idée de créer ce tremplin pour artistes locaux est née en 1997, la même année que le Festival, suite à un bilan plutôt triste. En effet, le programme de cette première édition manquait cruellement d'artistes calédonniennes. Elles avaient du mal à se faire entendre. Un comble pour des musiciennes ! « Nous avons décidé d'encadrer les petites graines afin de leur offrir une expérience sur une scène d'envergure, parfois la première, se déroulant dans les meilleures conditions possibles, insiste Marie-France Auguet, créatrice et directrice du festival. D'où l'image du " Divan ", un endroit confortable, et de " Diva ", car le tremplin s'adressait d'abord aux femmes, avant de devenir mixte en 2003 ».



## Leila, un super « coach »

Une vingtaine de groupes et d'artistes de la Grande Terre et des Îles Loyauté va se succéder au centre culturel du Mont-Dore pour un spectacle d'environ une heure. Il n'y a pas de limite d'âge pour participer. La condition est d'interpréter ses propres créations. Cette année, les heureux élus ont la chance d'être préparés par « une bête de scène », l'artiste réunionnaise Leila Negrau ! « Je travaille avec eux les aspects techniques, dans leurs lieux de répétition habituels, avant de tous les rassembler, explique Leila. Je leur apprends aussi à surmonter la peur de la scène et à avoir une présence. Surtout le chanteur qui doit porter le groupe. Ils ne jouent pas dans leur salon, mais devant un public ! » Le Divan des Divas représente un moment inoubliable pour les artistes, et une grande émotion pour les spectateurs qui assistent à leurs premiers pas sur scène. Parmi les talents révélés par le tremplin, Tyssia et Cheryl Peters, du groupe Blue Jane, poursuivent avec succès cette histoire d'amour avec le public. Et demain, pourquoi pas toi ?



## Le Divan des Divas

**Dimanche 10 octobre à 16 heures, à  
« La Salle », au centre culturel du Mont-Dore.  
Billetterie : [www.festivalfemmesfunk.com](http://www.festivalfemmesfunk.com)**

## Viens les applaudir

**Les quatre lauréats du Trophée des jeunes artistes 2010, organisé par le CNC, ont été invités à participer au Divan des Divas. Témoignages.**

- **Annie** (Lifou) a ébloui le président du jury du Trophée des jeunes artistes, Patrick Schoukroun. Pour lui, c'est « une étoile qui scintille ». « Depuis le trophée, je suis plus rassurée. Comme le chant est ma passion, je n'ai pas vraiment peur », confie-t-elle.
- **Family Story** (Lifou) est bien une histoire de famille ! Les cousins jouent ensemble leurs compositions de reggae kanéka depuis 5 ans. « Ils ont déjà de l'expérience sur scène et moins de stress », explique le papa de Rose, l'une des chanteuses.
- Les membres de **Paperless** se sont rencontrés à l'école Ethnic Music de Nouméa, il y a 5 ans. Ils composent des morceaux rock. « C'est un groupe qui aime la scène », lance Michel Vandervonden, leur professeur.
- **Ma cauz'à 3** (Pouembout) a moins d'un an d'existence et déjà un sacré parcours. Aurore, au chant et à la guitare, avoue : « Au Divan, c'est la première fois que nous jouerons devant autant de monde. Cela nous donne vraiment envie de continuer ».



## Et si tu créais ?

**Le festival « Gosses Funk » propose 3 ateliers pour les 14-16 ans. Ils sont tous sur inscription, à l'accueil du Village enfants. Pour les « Même pas peur », un atelier art de la rue avec Wénael Astier : mise en scène de petits spectacles vivants et itinérants sur le village du festival (samedi 9 octobre, 16 h). Pour les « DJ en herbe », un atelier de mix avec Lady 1000 volts (samedi 9 octobre, 16 h 30). Pour les « Bavards », un atelier slam animé par Erwan Botrel : exercices d'improvisation et jeux de mots sur un rythme de percussions (dimanche 10 octobre à 13 h).**

Libérez  
votre côté  
**PÉTILLANT**

**Coca-Cola**  
light

vivez light

www.agence-cyclone.nc

Coca-Cola Light et la bouteille contour sont des marques déposées de The Coca-Cola Company.

PAR  
SOPHIE  
KESSLER

# T'AS LE BLUES COCO ?

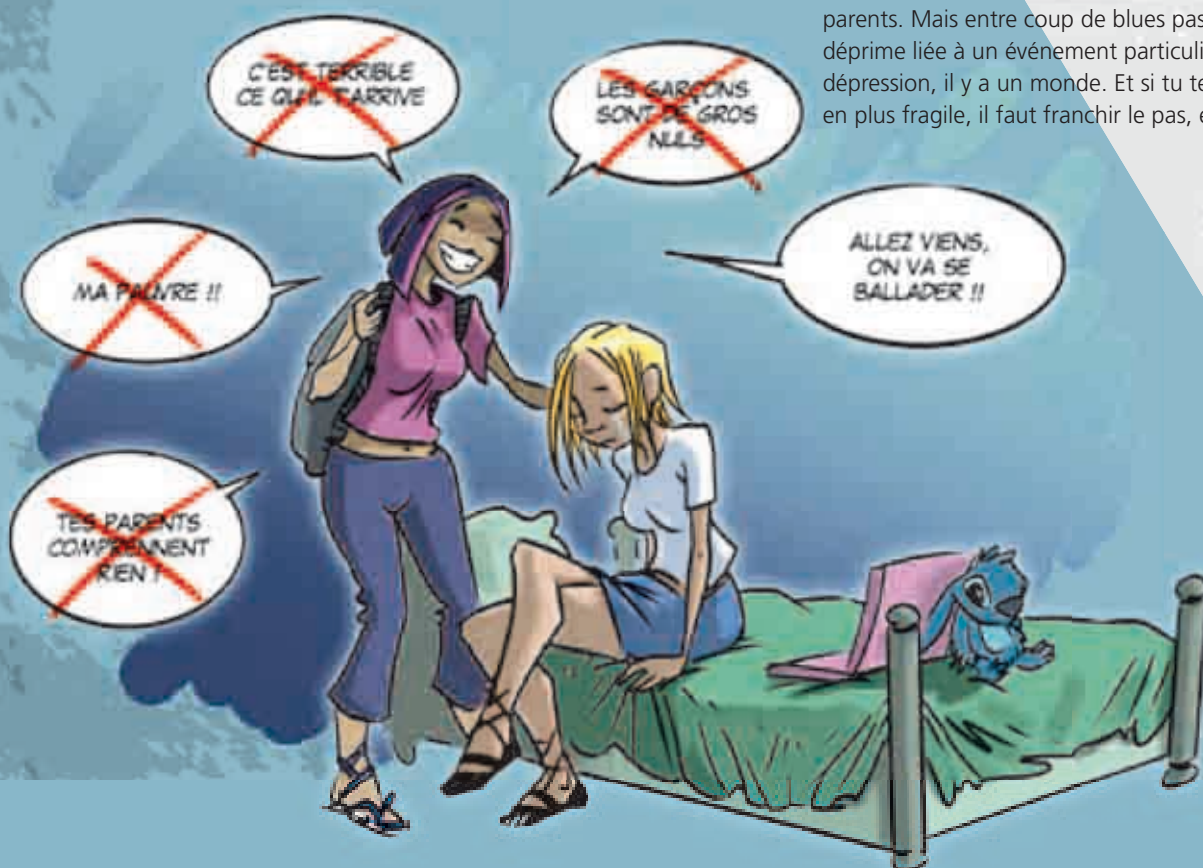
SÉPARATION DE TES PARENTS, DÉCÈS D'UN PROCHE, MOQUERIES, ÉCHECS AMOUREUX... DE NOMBREUX ÉVÉNEMENTS PEUVENT TE POUSSER À AVOIR DES COUPS DE BLUES, TOUT COMME LES ADULTES. UN ÉTAT QUI T'AIDE À MIEUX TE CONNAÎTRE ET À APPRENDRE LA VIE. MAIS PARFOIS, LES JOURS PASSENT, TU DÉPRIMES DE PLUS EN PLUS, TU T'ENNUIES « À MOURIR », TU N'AS PLUS GOÛT À RIEN ET TU DOUTES DE TOUT...



ref, tu flirtes avec une maladie que l'on appelle dépression et qui a déjà poussé certains de tes copains à fuguer, à imaginer des trucs glauques ou avoir des comportements addictifs pour oublier. Pour bien faire la différence entre un petit passage à vide et un vrai problème de fond, pour retrouver une image positive de toi, *Tazar* te donne quelques conseils d'ami. Objectifs : faire disparaître ce vilain cafard et trouver des solutions positives à tes soucis... Ouverture d'esprit !

## Cafard, déprime ou dépression ?

Entre les hormones magiques, qui te font pousser d'un peu partout, et les changements psychologiques, qui te font osciller entre grand enfant et petit adulte, pas facile de gérer tes émotions. Du coup, ta sensibilité est exacerbée et tu reçois les choses en puissance 1 000. D'une certaine manière, tout est donc normal, si tu arrives à prendre un peu de recul a posteriori, en discutant de tes soucis avec tes amis, tes frères et sœurs ou tes parents. Mais entre coup de blues passager, petite déprime liée à un événement particulier, et vraie dépression, il y a un monde. Et si tu te sens de plus en plus fragile, il faut franchir le pas, en parler à un





adulte en qui tu as confiance, et rencontrer des professionnels de la santé qui pourront t'aider à t'en sortir, avant que tu ne t'enfonces dans le monde des idées noires. Pour te dire, jusque dans les années 1980, on croyait que la dépression chez les enfants et les adolescents n'existait pas. Un paradoxe lié au fait que nous vivons dans une société dans laquelle il faut être heureux à tout prix, alors que le blues de l'ado peut-être transcendé par une créativité foisonnante. Eh oui, c'est tout à fait normal de se sentir désemparé lorsqu'on vit un deuil, une séparation ou un autre coup dur. Mais il ne faut pas que ça s'installe dans le temps, que ça modifie ta personnalité et ta perception du monde qui t'entoure.

## Le témoignage d'Aurélia\*

**Après la séparation de ses parents, Aurélia, 12 ans, est devenue complètement amorphe, repliée sur son petit monde et hantée par l'idée de devoir communiquer. Pour elle, une seule chose était agréable : dormir. « J'ai inconsciemment tenté d'envoyer des signaux en fuguant, en inventant des histoires, en essayant de mettre fin à mes jours pour attirer l'attention. Tout ça pour voir jusqu'à quel point mes proches se souciaient de moi. Ma mère, super inquiète, m'a fait consulter un pédopsychiatre qui a décelé une dépression. On m'a prescrit des antidépresseurs pendant quelques mois et j'ai retrouvé l'énergie qui m'a permis de prendre du recul, de voir que ma vie n'était pas si nulle que ça ! Et puis j'ai arrêté les médicaments, je me suis reconstruite de manière positive et aujourd'hui tout va bien ! ». Aurélia a eu de la chance, car ses proches ont su l'entendre, alors que de nombreux jeunes ne reçoivent jamais d'aide.**

\*Prénom d'emprunt, afin de préserver l'anonymat de la personne interviewée.

## Atelier 6 Centre de danse

**Stéphanie MUCET**

Jazz & Claquettes

TEL 76.34.14



**Monique BAZAN**

Pilates appliqué à la danse  
& Classique

TEL 79.73.63

[www.ateliersix.net](http://www.ateliersix.net)

6 Rue de la Brillante Ouemo ☎ 27.47.80

**DC**

**BOARDRIDER  
QUIKSILVER**

Angle rues Verdun et G<sup>d</sup> Mangin - Tél. 27 57 71

### Les déclencheurs

Ils peuvent être importants et liés à un vrai coup dur, ou partir d'un petit rien que tu montes de fil en aiguille, jusqu'à te complaire dans une sorte de mélancolie. Sache, si ça peut te rassurer, que nous nous sommes tous construits sur des bases plus ou moins chaotiques. Parents qui divorcent, moqueries généralisées autour de ton nouvel appareil dentaire, embrouilles avec tes amis du collège, chagrins d'amour... Et même, tête de Turc du mois ! Note, à ce propos, que l'estime que tu as pour toi joue un grand rôle dans ta relation avec les autres. En effet, une étude a révélé que les adolescents qui se considèrent peu intéressants et globalement incapables attirent, petit à petit, moqueries et agressions. Ce qui peut-être le début de la spirale négative, car devenir le bouc émissaire de sa classe, ça enfonce grave le clou... Alors que si tu es persuadé(e) de ta propre valeur (et tu en as forcément une !), tu seras respecté(e) jusque dans tes différences.

### Ça ressemble à quoi ?

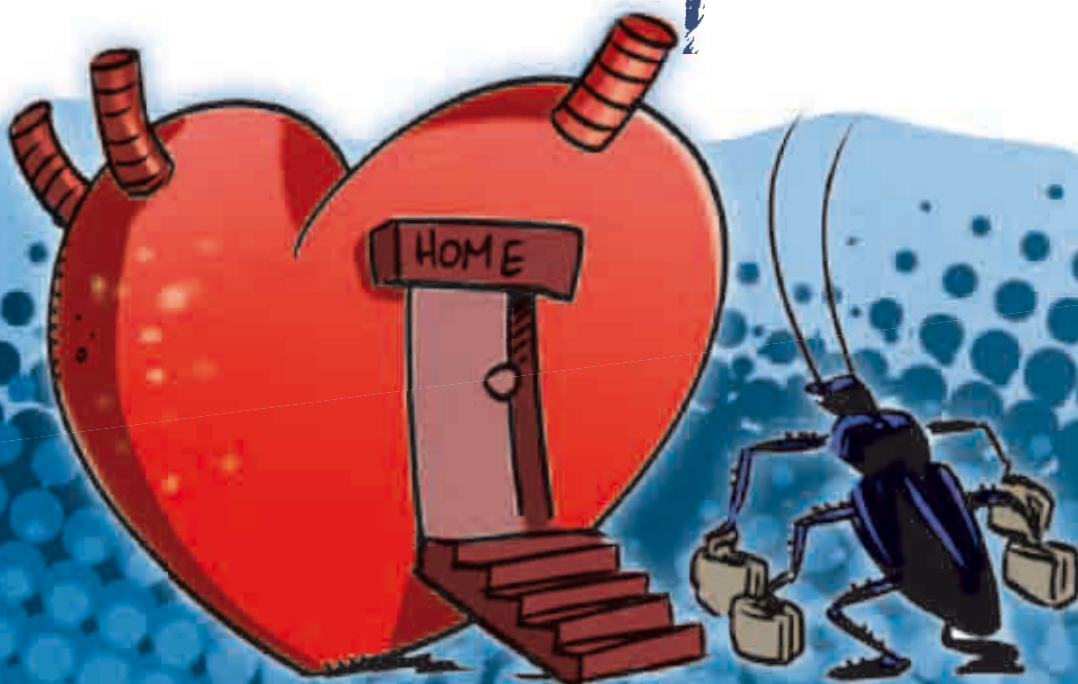
Selon le caractère que tu as, et la période de la vie que tu traverses, tu pourras ressentir les choses différemment. Mais voici les principaux symptômes possibles d'une déprime en gestation :

- humeur morose ou changeante,
- perte d'intérêt pour toute activité,
- perte ou gain de poids inexplicable,
- insomnie ou hypersomnie,
- fatigue et perte d'énergie,
- sentiment de dévalorisation ou de culpabilité excessive,
- manque de concentration ou indécision.

Note aussi que certaines maladies peuvent entraîner des dépressions, comme des dérèglements thyroïdiens ou des pathologies virales. Il est donc fondamental de ne pas prendre ces symptômes à la légère si le mal persiste, et d'aller consulter un médecin.

## Comme une épidémie... sur la Toile ?

**Les adolescents accros à Internet seraient 2,5 fois plus susceptibles d'être en proie à la dépression que leurs congénères surfant sur le Web d'une manière normale et contrôlée. C'est ce que révèle une étude scientifique publiée aux États-Unis, et pratiquée sur plus de 1 000 adolescents. Au début, 940 surfaient de manière normale, alors que 62 étaient identifiés comme des internautes pathologiques et 2 comme des internautes gravement pathologiques. Neuf mois plus tard, l'état psychologique des jeunes avait évolué. Pourquoi ? Parce que souvent, sur les réseaux sociaux où se retrouvent les jeunes, il y a une très forte tendance à tout dénigrer, à voir la vie en noir, à se complaire dans cet état négatif. Et à y entraîner les autres par divers comportements addictifs...**





*La fusion des performances*



**SLN**  
**PARTENAIRE MAJEUR**  
**JEUX DU PACIFIQUE**  
**NC 2011**

CONCEPT



**LE NICKEL - SLN**

SLN, un engagement durable



## Le saviez-vous ?

**Depuis quelques décennies, le nombre de dépressions chez les jeunes ne cesse d'augmenter dans les sociétés occidentales.**

**Selon les experts consultés, de 3 à 5 % des enfants de 6 à 11 ans en souffriraient.**

**À l'adolescence, ce chiffre oscille entre 4 et 8 %. Jusqu'à la puberté, on constate que la proportion de filles et de garçons qui vivent une dépression est la même, alors qu'à l'adolescence deux fois plus de filles que de garçons présentent des symptômes de la maladie, un ratio qui se maintient à l'âge adulte.**

**Pourquoi cette augmentation ? Parce que la société a beaucoup changé, que les choses se vivent en accéléré, qu'il y a plus de choix (et qu'un ado hésite plus qu'un adulte) et surtout plus de compétitivité. Difficile d'être le plus beau ou la plus belle, le ou la plus drôle, le ou la plus intelligente, le ou la plus cool. Une pression qui fragilise en fonction de la vulnérabilité.**

## Un entourage vigilant

Chez les adultes, la dépression se manifeste par un état de tristesse, d'apathie et d'abattement. Alors que chez les ados, elle se caractérise souvent par une irritabilité extrême, de l'hyperactivité, de l'agitation. Des symptômes qui ne font pas toujours penser à une dépression, d'où l'importance d'être sensible à certains signaux. Le plus manifeste de ces signes étant le changement brusque de comportement. La mise à l'écart de ta vie sociale et ta perte d'intérêt pour les activités que tu aimes d'habitude doivent aussi éveiller des soupçons chez tes proches. Des amis ou des parents qui prennent tes sensations au sérieux pourront alors t'aider à passer ce cap difficile, avant que tu ne fasses de mauvais choix comme fuguer, boire, fumer de l'herbe ou carrément tenter de mettre fin à tes jours.

## Des solutions à tous les problèmes

La meilleure chose à faire pour ne plus avoir d'idées noires ? Redevenir, en partie, l'enfant optimiste que tu étais ! Même si tu as vécu des choses très difficiles, dis-toi qu'une fois que tu les auras exprimées et que le temps t'aura apporté son aide, tu pourras te reconstruire plus solidement que tu n'étais avant. Comme disait Nietzsche : « *Ce qui ne me tue pas me rend plus fort* ». Cultive la pensée positive, sois fier de toi, pratique des activités physiques pour déjouer ton trop-plein d'énergie, et apprends à te détendre et à tirer parti d'une solitude qui, souvent, s'avère très créative. Le challenge étant de t'épanouir malgré les changements majeurs qui ont lieu dans ton environnement proche. Et si, malgré tout, tu ne parviens pas à reprendre le dessus et que tu es touché(e) par une véritable dépression, sache que la médecine peut te venir en aide et te sortir de là... Alors, n'attends pas !

# Cannabis, alcool, Tabac

## Besoin de conseils, d'aide

- Tu as entre 12 et 25 ans
- Tu souhaites faire le point sur ta consommation
- Ta famille est inquiète et aimerait en parler avec un professionnel

Un lieu d'écoute et un espace de parole,  
de l'information et des conseils personnalisés,  
une évaluation des consommations, une prise en charge brève  
et un soutien psychologique, un accompagnement  
et une aide au changement de comportement.

*Des entretiens confidentiels et gratuits sur rendez-vous*

**DECLIC - 7, ter rue de la République - Tél. : 25 50 78**



**TU CHERCHES QUELQUE CHOSE DE FUN POUR TES VACANCES ?**

**NAVIGATION**

**DECOUVERTE DU LAGON**

**CAMPING**

**AVENTURE**

**INSCRIS TOI VITE AUX STAGES AVENTURES HOBIE CAT !**

**Hobie 78 94 92**



## LE TOP DES DÉTOURNEMENTS



Pour ceux qui ne connaissent pas encore, l'usine à détournements Mozinor est un petit chef-d'œuvre d'inventivité. Fous rires en série garantis, face à de grands classiques et autres blockbusters du cinéma, toujours doublés avec des voix ridicules et des faux dialogues à se rouler par terre. Bref, un site hors normes pour passer d'excellents moments entre potes, pliés en deux à se repasser les best of, classés par année. Un incontournable.

[www.mozinor.com](http://www.mozinor.com)

## PAS SI MÉCHANTE QUE ÇA...



Contrairement au nom qu'elle s'est choisi pour son blog, La Méchante n'est que douceur, rose bonbon et violettes des champs ! Un contraste rigolo qui surprend et qui t'amène à la découverte des nouvelles tendances mode et accessoires de la saison. Sans oublier les

photos amusantes, avec lesquelles la blogueuse s'amuse à recréer des ambiances, genre Alice aux Pays des Merveilles gambadant dans les bois. Où encore des « Styles in The City » pris sur le vif dans la rue. Plein d'images sympas, loin des clichés.

[www.leblogdelamechante.fr](http://www.leblogdelamechante.fr)

## CŒUR DE PIRATE LOVE FRANCIS

Après les singles *Comme des enfants*, *Pour un infidèle* – en duo avec Julien Doré –, et *Ensemble*, la pétillante Béatrice Martin de Cœur de Pirate nous balance maintenant le très poétique *Francis*...

Mais de qui veut parler la talentueuse blondinette québécoise de 19 ans ? Et qu'est-ce qu'elle veut lui dire à Francis ? Parce qu'on comprend pas tout, même si on adhère sur le 1'50 du

mini-titre ! Cabrel, Lalanne ou juste un pote ? Le seul truc qu'on sait, c'est que le Francis en question chante aussi, qu'il y a une histoire de fille dans l'air et que le tout est mélodieux. Un morceau différent des précédents, mais qui pourrait bien créer le buzz. Hein, Francis ?



## SHERYFA EST ENCORE LÀ...



La jolie Sheryfa vient de sortir son troisième album en 4 ans. *Si tu me vois*, qui vient d'arriver dans les bacs, a été précédé du single *Tu me manques*. Un titre dans l'esprit des précédents succès de la gagnante de l'ultime PopStars, super calibré, composé de groove, de pop, de larmes, d'amours impossibles et d'espoirs maudits... Mais si les Chimène Badi

et autres Amel Bent sont déjà estampillées « has been », ce n'est pas encore le cas de Miss Luna, qui ravage toujours le cœur des adolescentes avec de bons gros succès commerciaux. Deux ans après un album écrit pour son fils (Vénus !), Sheryfa nous livre donc un opus en hommage à toutes les mères. Et si les mélodies cèdent souvent à la facilité, on ne pourra rien dire sur la qualité des arrangements. Le best : la guitare acoustique de Yemma, même si Jena Lee n'est plus dans la place...



## LE BLUES

80 CITATIONS D'ÉCRIVAINS,  
D'HUMORISTES, DE POÈTES  
ET D'ADOLESCENTS !

Si tu croyais être seul(e) sur Terre à avoir le cafard, des idées noires et des coups de blues, tu te trompais. Pour preuve, ce bouquin qui illustre de manière sympa des citations d'adultes écrivains, humoristes ou poètes. Comme quoi, on a tous connu ça. Petit extrait pour la route : « Les choses étant ce qu'elles sont, à défaut d'être ce qu'on voudrait qu'elles soient ou qu'elles fussent, comme a dit Confucius, c'est quand y'en a ras-le-bol qu'y en a plus que marre, parce qu'on en a par-dessus la tête d'en avoir plein le curriculum vitae. », Pierre Dac. En espérant que tu as tout compris !

Collection Bulle d'Oxygène – Éditions de la Martinière, Jeunesse

1430 F



# XIV<sup>ES</sup> JEUX DU PACIFIQUE

27 AOÛT – 10 SEPTEMBRE 2011



**PARTICIPEZ A L'AVENTURE,  
DEVENEZ L'UN  
DES 3500 VOLONTAIRES !**

## Où s'inscrire ?

- **Directement en ligne sur [WWW.NC2011.NC](http://WWW.NC2011.NC)**
- **Ou venez nous rencontrer au centre d'accueil des volontaires à Nouméa**

48, Avenue de la Victoire (face au Rex)

Ouverture en continu du lundi au vendredi de 8h à 14h

**Pour tout renseignement contactez le centre d'accueil des volontaires au 2011 11**



# LA CHASSE, AU JOB D'ÉTÉ EST OUVERTE !



TU AS ENTRE 16 ET 26 ANS ? TU ES COLLÉGIEN, LYCÉEN  
OU ÉTUDIANTE, ET TU CHERCHES UN JOB POUR LA PÉRIODE ESTIVALE ?  
RENDEZ-VOUS EN NOVEMBRE SUR L'UN DES 3 FORUMS JOB D'ÉTÉ À  
NOUMÉA, BOURAIL ET LA FOA.



Pas évident, lorsque l'on est mineur, de décrocher un emploi saisonnier par les circuits « classiques ». Pas facile non plus, même plus âgé, de convaincre un employeur de ses compétences lorsque l'on n'a pas d'expérience. Et pourtant, un peu d'argent serait le bienvenu avant d'attaquer la rentrée, pour s'offrir des vacances, payer son permis ou simplement financer ses études. Lors des 3 journées *Forum Job d'été* qui auront lieu cette année à Nouméa, mais aussi à La Foa et Bourail, la MIJ te propose de rencontrer une soixantaine d'entreprises ou institutions désireuses de recruter des jeunes dans tous les secteurs d'activités : commerce, restauration, hôtellerie, agriculture, agroalimentaire, tourisme, transport, loisirs. Pour travailler, par exemple, comme serveur(se), secrétaire ou encore animateur(trice). Chaque été, ce sont près de

2 000 jeunes qui décrochent un job grâce à ce dispositif permettant aux entreprises un allègement de charges. Les jeunes signent une convention tripartite avec un ou plusieurs employeurs et la MIJ, pour une durée cumulée de 6 semaines maximum. Un bon tremplin pour une première expérience professionnelle. Un conseil, choisis un job en lien avec tes intérêts ou tes études, pour faire d'une pierre deux coups !

## Où et quand ?

- Le mercredi 3 novembre à Nouméa dans le hall d'honneur de la province Sud, de 8 h 30 à 16 h.
- Le vendredi 5 novembre à l'antenne MIJ de La Foa, de 8 h 30 à 12 h.
- Le mercredi 10 novembre à l'antenne MIJ de Bourail, de 8 h 30 à 12 h.

## Conditions d'inscription :

Avoir entre 16 et 26 ans et être scolarisé, apporter un CV, une pièce d'identité et un justificatif de scolarité (pendant les forums ou après, directement à la MIJ).

## Durée :

Convention de six semaines maximum, entre le 15 novembre et le 15 février de chaque année.

## Rémunération :

Entre 50 % et 100 % du SMG, soit de 66 000 à 132 000 francs.



# Ton blue-jean pas si « green »...

JE, TU, IL, ELLE... NOUS AVONS TOUS AU MOINS UN JEAN. POURTANT, CET INTEMPOREL DE LA MODE EST TRÈS LOIN D'ÊTRE INNOCENT EN MATIÈRE DE POLLUTION. PAS QUESTION DE L'ÉLIMINER, MAIS JOUE-LA RESPONSABLE ET SACHE QUE TON JEAN...

>... a déjà fait le tour du monde ! Bonjour le carburant consommé et la dose de CO<sub>2</sub> rejetée dans l'air ! De la culture du coton au magasin, les 5 continents sont concernés par sa fabrication.

>... participe à l'émission de substances toxiques.

Le coton peut ainsi être traité jusqu'à 20 fois avec des pesticides entre sa plantation et la récolte.

Soit 1/5<sup>e</sup> de la consommation mondiale de ces produits chimiques et, selon l'OMS, 3 millions de personnes s'empoisonneraient par ce biais. Pour 1 kg de coton (en gros, un jean), ce sont 5 000 à 25 000 litres d'eau, 75 g de pesticides et 2 kg d'engrais chimiques qui sont utilisés.

>... est rarement éthique et équitable.

Un aperçu : sur le prix d'achat d'un jean, 1% seulement paie la main d'œuvre pour la confection !

## Pour éviter le massacre :

>... choisis-le en coton bio, ni coloré, ni décoloré, et provenant d'un pays où le traitement des eaux est appliqué.

>... lave-le à froid dans une machine moins polluante, sèche-le au grand air et évite de le repasser.

>... après usure, donne-lui une autre vie en le transformant en short, puis en chiffon. Et si tu ne l'aimes plus, offre-le aux associations plutôt que de le jeter.



## Brèves

### Samy, la tortue écolo

Avec *Le Voyage extraordinaire de Samy*, réalisé par Ben Stassen, on découvre un sea-movie qui aborde l'écologie sous tous les angles, sans être moralisateur ou ennuyeux. Il s'agit du périple de Samy-la-tortue, qui part à la recherche de Shelly, l'amour de sa vie. Un film drôle et informatif doublé par Dany Boon, Elie Semoun et Olivia Ruiz. Ça promet !

### Des chips de melon ?

Une machine à faire des chips de fruits et légumes vient d'être finalisée par le Cirad et l'équipementier Auriol. Grâce à elle, des millions de fruits et légumes non commercialisables ne seront plus jetés. Une petite merveille qui, en plus, libérerait toute l'huile accumulée lors du processus de friture. De quoi se réjouir deux fois plus !

PAR  
NELLY  
JUTTEAU

# Ça roule pour le windskite !

DEPUIS UN AN À PEINE, D'ÉTRANGES PLANCHES À VOILE ET À ROULETTES ONT FAIT LEUR APPARITION SUR LE CAILLOU. MÉLANT WINDSURF ET SKATEBOARD, IL S'AGIT DU WINDSKATE. ENQUÊTE...

## » Le matos

La planche ressemble à une sorte de gros skateboard équipé de bons pneus. Il existe trois modèles différents. Deux sont utilisés en freestyle, pour réaliser des figures, tandis que le dernier est conseillé pour le freeride, la « balade ». Comme en planche à voile, ce modèle est idéal pour faire des « bords », c'est-à-dire des allers-retours en effectuant de belles manœuvres de virage. Il se distingue par ses trois attaches qui permettent de changer la position des pieds et de les avoir toujours dans le bon sens.

La voile est la même qu'en windsurf. Elle est reliée à la planche par une petite pièce en caoutchouc, le diabolo, qui la laisse s'articuler librement. Petit conseil, il vaut mieux choisir une voile qui a déjà « bien roulé sa vague ». Les chutes sur le bitume sont sans pitié ! Sur un modèle de planche freestyle, une aile de kitesurf peut être adaptée afin d'exécuter des figures aériennes.

## Qu'est-ce qu'on fait maintenant ?

Plein de choses ! Le windskite se pratique sur toutes surfaces planes et dures, de préférence sans pente et sans obstacle : bitume de parkings, sable de plages à marée basse, gazon de terrains vagues. Avec très peu de vent, il est possible de s'éclater. D'où son succès auprès des accrocs de la planche à voile. « C'est un très bon complément du windsurf. Le windskite permet d'apprendre à placer sa voile, à tourner et à répéter des figures avant de les réaliser sur l'eau. Super pour l'entraînement et le travail de la technique », explique Paul Berry, moniteur de freestyle à l'association calédonienne de planche à voile (ACPV). Et les adeptes du windskite ne sont jamais à court d'idées ! « Avec des plots, on organise des courses de vitesse, raconte Alexandre, 17 ans. Tu peux faire des figures qui décollent avec un petit tremplin et sans voile, en descente, tu as les mêmes sensations qu'en snowboard ». Tout cela avec une seule planche, pas mal... Mais si le vent souffle, les garçons sont tous d'accord. Il vaut mieux filer sur l'eau, y'a pas photo !

## Figures de style

Ces sont les mêmes qu'en windsurf. Les débutants peuvent commencer par le passage fausse panne qui consiste à faire faire un 180° à la voile. Les initiés s'attaquent ensuite à la navigation à contre, puis au duck et au jibe. Les confirmés, eux, n'ont plus peur du flaka – qui consiste à faire un tour sur soi-même en sautant – et du spock, sa variante dans l'autre sens. Avec un tremplin, le windskeer émérite peut même s'envoler en salto et en looping avant ou arrière.

## Conseils pour les débutants

Ne pas oublier de porter des protections : un casque et des coudières. Avec la pratique, on apprend à amortir la chute en tombant sur la voile. Claquettes interdites ! Il faut porter des chaussures fermées, type baskets, pour protéger les chevilles. Au début, ne pas se risquer les jours de grand vent. De toute manière, moins de dix nœuds suffisent pour avancer.



Remerciements à Cédric de la boutique Free Ride (Magenta) et à la bande de la Côte-Blanche pour leurs démonstrations.

Photos E. Bua



## Le sais-tu ?

Le windskite est aussi connu sous le nom de **Dirt Windsurfing®**, une marque déposée par le principal fabricant de planches. En français, on pourrait traduire par « planche à voile terrestre ».

### Leçons en ligne

Duck, flaka, funell... Les principales figures du windskite sont décryptées sur le site [www.windskite.fr](http://www.windskite.fr), qui propose aussi des leçons en vidéo.

### Compét'

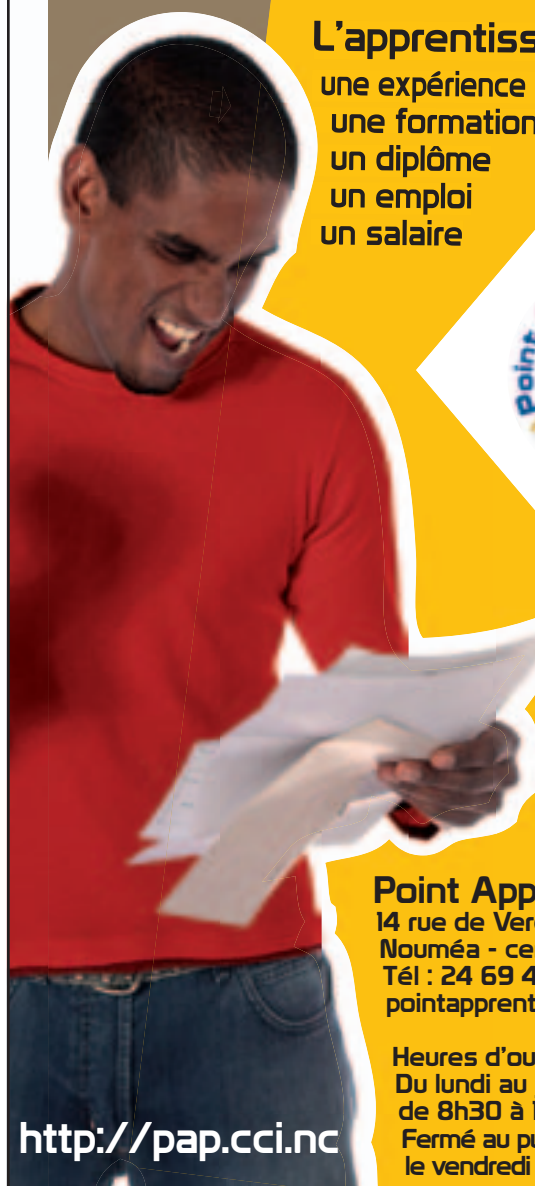
Pas de compétition en vue pour l'instant en Nouvelle-Calédonie, car pas assez d'adeptes. Le premier championnat de France n'a d'ailleurs eu lieu que cette année...



Ton passeport pour l'emploi !  
Entre 16 et 25 ans

40 formations en alternance  
du CAP au Bachelor

L'apprentissage c'est :  
une expérience de l'entreprise  
une formation  
un diplôme  
un emploi  
un salaire



### Point Apprentissage

14 rue de Verdun  
Nouméa - centre ville  
Tél : 24 69 49  
[pointapprentissage@cci.nc](mailto:pointapprentissage@cci.nc)

Heures d'ouverture :  
Du lundi au jeudi  
de 8h30 à 15h30  
Fermé au public  
le vendredi

<http://pap.cci.nc>



# jeux vidéo...

## HALO REACH



En mettant en scène la chute d'un monde, *Halo Reach* quatrième du nom, donne lieu à d'incroyables moments de tension, tant et si bien qu'on se croirait presque dans un épisode de *Call of Duty* ! Super maîtrisé, ce nouvel opus de la série phare de Microsoft se pose maintenant en nouvelle référence du Xbox Live, tant le contenu multijoueur proposé est riche. Mais l'objectif reste le même : vous vautrer dans des gunfights, que ce soit à pied, à bord de véhicules terrestres, aériens ou même spatiaux. Par contre, ce qui change à 100 % la manière de jouer, c'est la possibilité de mettre la main à intervalles réguliers sur des mods d'équipement (modifs gratuites développées par des amateurs), correspondant chacun à une classe de combattants en multijoueur. Bref, du lourd !

**Xbox**



## SPORTS CHAMPIONS



Pas la peine d'être un grand pro des jeux vidéo pour capter que le PlayStation Move a un petit air de parenté avec la Wiimote ! Sony a donc fini par comprendre l'intérêt de proposer une manette qui permet aux débutants de jouer facilement... Pour te faire la main, rien de tel que ce titre qui compile six épreuves sportives : disc-golf, duel de gladiateurs, tir à l'arc, beach-volley, pétanque et tennis de table. Note tout de même que la jouabilité diffère d'une discipline à l'autre. Globalement, la prise en main est assez immédiate, et on est bluffé par la précision de la reconnaissance de mouvements du PS Move. Une seule grosse déception, le gameplay vraiment nul du duel de gladiateurs.

**PS3 avec la manette PlayStation Move**

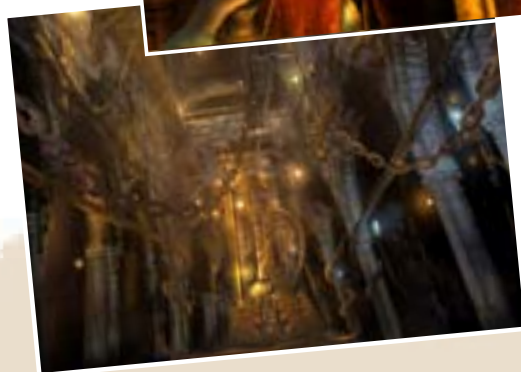
## AMNESIA THE DARK DESCENT



Véritable survival-horror, ce titre file carrément la pétoche, on t'aura prévenu ! Eh oui, on dirait bien que les développeurs se sont donnés comme objectif de te faire flipper dans ce sinistre décor de château prussien du XIX<sup>e</sup> siècle. Les effets sonores, aussi réussis que dérangeants, arrivent même à te glacer le sang... Côté gameplay, la vue subjective, épurée de tout élément d'interface, offre un fort degré d'interaction avec

l'environnement. Et le moteur physique, toujours aussi impressionnant, permet de saisir un objet, de l'examiner sous toutes les coutures, de le lancer ou de l'utiliser sur le reste du décor. Certaines actions nécessitant même de les mimer à la souris. Un hit évident pour les fans de l'œuvre culte et ténébreuse de Lovecraft...

**Mac et PC**





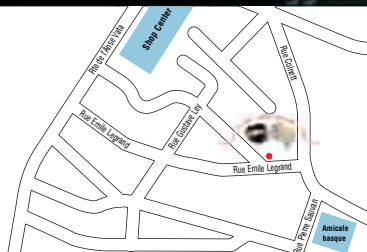
**Venez nous rejoindre sur notre site**

- Toutes les news, articles, tests, vidéos...
- Forum et jeux en ligne également disponibles

**Expédition sur toute la Calédonie**



**23, rue Emile Legrand - Motor-Pool**  
**98800 Nouméa - GSM : 76 93 01**



Ray-Ban

**POLICE**



optique Bétrancourt

by Samuel Ellis

37 rue de verdun

27 58 53

# LE CODE EN QUESTION



TU AS ATTEINT L'ÂGE POUR DÉCROCHER LE SÉSAME DE LA LIBRE CIRCULATION, LE PERMIS DE CONDUIRE ? PREMIÈRE ÉTAPE : PASSER « LE CODE ». TAZAR T'OUVRE LA ROUTE...



L'examen théorique du permis de conduire consiste en une série de 40 questions portant sur les règles du code de la route. Pour réussir cette épreuve qu'on appelle « le code », il ne faut pas commettre plus de cinq erreurs.

## À quel âge ?

Permis voiturette (AT) catégorie légère : 14 ans et 6 mois et catégorie lourde : 15 ans et 6 mois.  
Conduite accompagnée (AAC) : 16 ans.  
Permis auto (B) : 17 ans et 6 mois.

## Comment le préparer ?

L'auto-école remet un manuel et propose, pour s'entraîner à l'examen, des cours avec un moniteur

ainsi que la consultation illimitée de DVD interactifs. Il existe aussi des tests en ligne payants sur Internet. Et tu peux acheter un code d'accès au site Easyweb-permis.fr, créé par la société Rousseau, auprès de ton auto-école.

Tu réviseras alors les règles du code de la Métropole, qui sont les mêmes qu'en Nouvelle-Calédonie, à quelques exceptions près ; l'auto-école devant te donner, en plus, un document expliquant les règles propres au Caillou. Tu trouveras probablement bizarre de répondre à des questions portant sur les autoroutes, les voies ferrées ou encore la conduite sur neige. Mais pense que cela pourra t'être utile si tu dois conduire un jour sur de grandes voies australiennes (à gauche) ou sur une petite route des Alpes françaises.

## S'il n'y a pas d'auto-école dans ta commune ?

La MIJ peut t'aider à suivre la formation la plus proche de chez toi. Pour cela, tu dois préparer un bac professionnel, ou être suivi par un conseiller de la MIJ dans le cadre d'un parcours d'insertion. Renseignements au 28 22 77.

## Le code a-t-il une date de péremption ?

Eh oui ! Après l'avoir obtenu, tu as deux ans pour passer avec succès l'examen de la conduite. Sinon, ton code n'est plus valable. Donc, si tu l'obtiens à 14 ans et demi pour conduire une voiturette légère, il aura expiré au moment où tu t'inscriras au permis B, à 17 ans et demi. Mais avec le boom des voiturettes, les institutions sont en train de revoir la durée de vie du code à la hausse. Cependant, rien n'est encore arrêté.

## Et les deux roues (50 cm<sup>3</sup>) ?

Le permis cyclomoteur est obligatoire ! Le code peut se passer dès 13 ans et demi. Particulier à ce véhicule, il n'est pas valable pour les autres permis.



# Atelier Pass emploi express

Imagine, tu feuilletes la rubrique « emploi » du journal, en quête d'un poste qui pourrait te correspondre. Là, tu tombes sur l'annonce (presque) parfaite. Tu le sais, il faut être réactif (ve) pour avoir une chance d'être retenu(e), et donc envoyer ta candidature au plus vite ! Mais tu n'as ni CV, ni lettre de motivation, les deux sésames pour te faire connaître auprès de l'employeur potentiel et espérer décrocher un entretien.

Pour parer à l'urgence, la MIJ a mis en place le Pass emploi express. Sans rendez-vous, tu peux ainsi te rendre à la MIJ de Nouméa, tout au long de l'année, les lundi, mardi, mercredi et vendredi de 8 h à 10 h 30, pour qu'un conseiller t'aide à rédiger ces deux documents indispensables.

« On a vraiment tout type de profil, explique Émilie, conseillère en information à la MIJ. On peut accueillir une jeune qui sort de la tribu ou un jeune qui vient de sortir de l'école, c'est ça qui est bien, c'est ouvert à tout le monde ! » Alors ne reste pas bloqué(e) dans ta démarche de recherche d'emploi, et aie le réflexe du Pass emploi express !

**PASS**  
RECHERCHE  
D'EMPLOI EXPRESS

BESOIN D'UNE AIDE POUR  
CRÉER VOTRE CV, UNE LETTRE  
DE MOTIVATION OU RÉPONDRE  
À UNE OFFRE D'EMPLOI

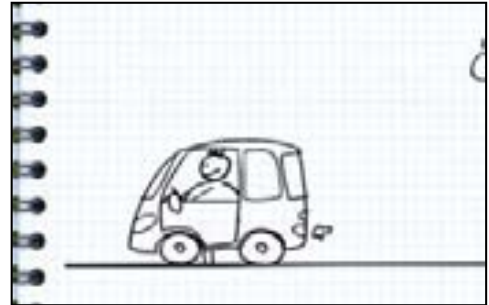
Rendez-vous tous les lundis,  
mardis, mercredis et vendredis  
**de 8h à 10h30**  
à l'atelier PASS POUR LA  
RECHERCHE D'EMPLOI EXPRESS

Renseignez-vous à l'accueil.

## Bob avant



Là c'est chez mon oncle Bob. Avant il était gros...



Il prenait toujours sa voiture, tout le temps...



Même pour les petits trajets...



...de quelques mètres.



# Contraception, mode d'emploi !

LE 29 SEPTEMBRE DERNIER, LA QUATRIÈME ÉDITION DE LA JOURNÉE MONDIALE DE LA CONTRACEPTION AVAIT POUR THÈME « TA VIE, TA RESPONSABILITÉ ». OBJECTIF : TE SENSIBILISER SUR LE FAIT QUE C'EST À TOI D'AGIR DE MANIÈRE RESPONSABLE LORSQU'IL S'AGIT DE CONTRACEPTION, DE BÉBÉ ET D'IST...



## Auprès de qui t'informer ?

- Tes parents, si c'est possible...
- Un médecin gynécologue
- Le CCF de Montravel : 27 23 70
- L'ESPAS-CMP, à l'angle des rues Gallieni et Doumer : 27 27 73
- L'infirmière scolaire de ton lycée ou de ton collège
- Les pros des dispensaires du Nord, des îles Loyauté et du Sud



### La situation en 2009

La France bénéficie de l'un des taux les plus élevés d'utilisation de contraceptions médicalisées efficaces. Paradoxalement, le recours à l'interruption volontaire de grossesse (IVG) y est resté stable depuis 1975, soit environ 200 000 interventions chaque année. Mais le nombre de grossesses non désirées a diminué, alors que le taux de recours à l'IVG a augmenté, particulièrement chez les jeunes femmes de 15 à 19 ans. Difficile, en Calédonie, d'avoir des chiffres sur le sujet, même si la contraception reste probablement moins bien connue et pratiquée qu'en Métropole, et que les grossesses non désirées restent très nombreuses. Les raisons sont multiples : principalement l'absence de méthode de contraception, mais aussi une utilisation incorrecte du contraceptif, un manque d'information, de fausses croyances – du genre pas de maladie ni de bébé la première fois (!) –, et une modification des comportements amoureux et sexuels.

### Quelques chiffres

Le constat est sans appel : chaque année, on compte 80 millions de grossesses non désirées à travers le monde, 20 millions de femmes tentent des avortements de fortune et près de 70 000 y perdent encore la vie, au XXI<sup>e</sup> siècle ! Incroyable, surtout lorsqu'on sait que les pays industrialisés ne sont pas épargnés. En effet, la moitié des grossesses y seraient accidentelles, dont un tiers déboucheraient sur un avortement.

Malgré un taux d'utilisation et de diffusion de la contraception les plus élevés d'Europe (60,2 % des femmes utilisent la pilule, 20,6 % un stérilet et 10,9 % le préservatif), un tiers des Françaises n'ont pas désiré leur grossesse et le nombre d'avortements reste important.

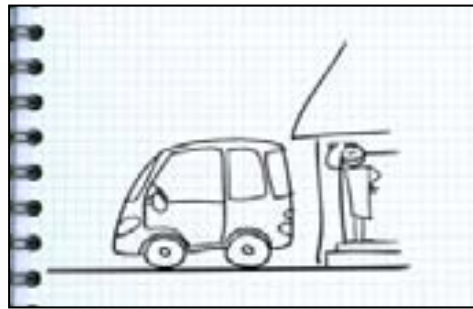


### Le choix de la première contraception

- *La pilule oestroprogestative* est probablement le meilleur mode de contraception pour les filles qui parviennent à prendre leur petit comprimé tous les jours à la même heure. Ce mode de contraception s'avère très efficace, son utilisation est simple et les effets bénéfiques sur les troubles menstruels, comme l'irrégularité des cycles, des règles douloureuses ou de l'acné ont été prouvés. Le bonus trois en un !
- *Si la pilule n'est pas adaptée à ton cas* (impossibilité de t'astreindre à une prise régulière à heure fixe, analyse de sang incompatible), tu peux choisir des injections trimestrielles ou des implants de progestatifs. Ce qui t'évitera de malheureux oublis.
- *Le préservatif féminin* est une sorte de gaine munie d'un anneau souple à chaque extrémité, qui n'est pas toujours facile à installer les premières fois ! L'anneau intérieur, situé du côté fermé, sert à l'insertion et au maintien du préservatif. L'anneau extérieur, plus grand, recouvre les organes génitaux externes. Ce préservatif en polyuréthane est plus fin, mais néanmoins plus résistant que le latex utilisé pour le préservatif masculin. À usage unique, cet outil de contraception protège également des infections sexuellement transmissibles et peut rester en place longtemps avant et après le rapport. Ce qui évite la gêne évidente que ressent un jeune couple au moment de passer à l'acte.

**Dans tous les cas, il faut insister sur la nécessité d'associer l'utilisation du préservatif à la contraception orale, pour lutter contre le risque de transmission des infections sexuellement transmissibles (IST). Car en plus de te retrouver avec une grossesse non désirée, n'oublie pas que tu peux aussi attraper des maladies plus ou moins graves, voire mortelles comme le Sida ou la syphilis...**

## Bob après



Mais maintenant sa voiture...



...il ne la prend plus tout le temps...



...il marche plus.



Il a perdu du poids et il se sent mieux !

Et vous ?



# Les lycéens attaquent !

LES ÉLÈVES DE TROIS LYCÉES SE SONT ATTAQUÉS À LA RÉNOVATION DE VÉHICULES DATANT DE LA SECONDE GUERRE MONDIALE. L'OCCASION DE DÉCOUVRIR LA NOUVELLE-CALÉDONIE « AU TEMPS DES AMÉRICAINS », MAIS AUSSI DE DÉMONTRER LEUR SAVOIR-FAIRE EN MATIÈRE DE TECHNIQUES DE RESTAURATION.

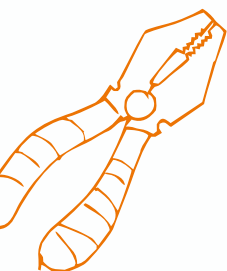


photo : N. Juttau



## D'inspiration Frog

Au lycée Jules-Garnier, on s'atèle depuis trois ans à la rénovation d'un véhicule amphibie, capable d'aller à la fois sur l'eau et sur terre. Un projet complexe sur lequel interviennent cette année les élèves de terminale BEP polyvalente. « Nous avons 12 élèves en structures métalliques et 10 en maintenance automobile » explique Jacques Dugast, chef de travaux. Des spécialités particulièrement prisées dans le pays. « Ils apprennent à prendre des relevés de cotes, à faire des croquis et à être autonomes pour couper, souder, assembler, etc. ». Honorine, la seule fille de la promo, reconnaît que ce n'est pas toujours facile de travailler à partir de pièces toutes rouillées, mais elle n'en est pas moins fière, « on est content de travailler sur ce projet-là, c'est un bon patrimoine pour nous, chargé d'histoire ». « La présence américaine sur le territoire représente une période forte, rappelle Jacques Dugast. Elle a fait changer la Nouvelle-Calédonie sur beaucoup de choses ! » Un projet fédérateur, donc, mais qui donne du fil à retordre, même aux profs ! « Lorsqu'il nous manque une pièce, on se réfère à un autre véhicule qui nous sert de modèle, et parfois on se rabat sur une maquette en plastique achetée dans le commerce ! », explique Romuald Sallié. Mais ce professeur de structures métalliques peut compter sur la motivation de ses élèves, « le groupe est sympa, très intéressant et intéressé, on a de la chance ! ».



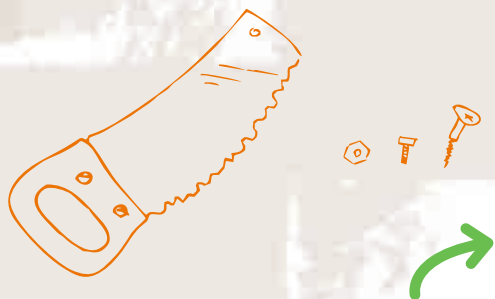
## Complètement barge !

Au lycée Champagnat de Païta, les futurs menuisiers travaillent depuis deux ans sur un chantier d'envergure : la rénovation d'une barge conçue sur le même modèle que celles ayant permis aux alliés de débarquer sur les plages de Normandie. La barge pouvait accueillir une trentaine d'hommes à bord et même transporter des véhicules.

« On a commencé par tout démonter, explique Jean-Michel Maillard, les élèves s'en sont donné à cœur joie ! ». L'enseignant en mathématiques a apporté sa pierre à l'édifice, notamment pour les calculs de surfaces et les mètres. « C'est surtout un travail de charpente marine, mais l'on retrouve des travaux de menuiserie comme l'assemblage, le collage, le vissage... qui font partie des compétences de nos élèves » explique le professeur. De son avis, les trois classes qui interviennent dessus, les 2<sup>e</sup> année CAP installateurs, fabricants et constructeurs, « participent activement et avec intérêt au projet ».

photo : N. Juttau





## Une jeep « mythique »

À Bourail, la seconde Bac pro maintenance des véhicules automobiles option véhicules industriels du lycée professionnel Père-Guénéau, a entamé cette année la rénovation d'un Command Car. Une grosse jeep destinée à transporter les troupes et le matériel. Mais sa « vraie » restauration ne commencera que l'année prochaine, même si elle a déjà été exposée lors du dernier mois du patrimoine, après avoir été repeinte par les élèves. « *Jusque-là, on a surtout mis l'accent sur le volet culturel du projet* », explique M<sup>lle</sup> Galbois, documentaliste.

« *Nous avons visité les archives et l'exposition sur la seconde guerre mondiale au Musée. Nous avons voulu expliquer aux élèves comment était la vie en Nouvelle-Calédonie à cette époque* ». En 1956, cette jeep aurait conduit le général de Gaulle lors de sa visite sur le Caillou ! Une anecdote qui confère à la rénovation de ce Command Car, une dimension quasi mythique.



photo : Lycée Père-Guénéau

## 1<sup>er</sup> fournisseur de connexions internet en Nouvelle-Calédonie

# 15 ans de Can'L, ça se fête !



**Jouez et gagnez  
du 1<sup>er</sup> au 23 octobre 2010  
sur [www.15ansdecanyl.nc](http://www.15ansdecanyl.nc)\***

**À gagner\* :**  
1 semaine à Vanuatu pour 2 personnes,  
des TV LCD 42 pouces SAMSUNG, un I-Phone 4G,  
des ordinateurs portables 17 pouces ASUS,  
des abonnements d'un an à Internet  
et plein d'autres cadeaux.



**Cela peut  
vous arriver !**  
voir sur : [www.15ansdecanyl.nc](http://www.15ansdecanyl.nc)



\* Jeu gratuit sans obligation d'achat. Tirage au sort le 23 octobre 2010. Règlement complet déposé chez maîtres Burignat-Fandoux, huissiers de justice 7 bis, rue de Suffren 98800 Nouméa, disponible sur [www.15ansdecanyl.nc](http://www.15ansdecanyl.nc), chez Can'L et ses revendeurs agréés. Valeur des lots : 1<sup>er</sup> lot : 500 000 XPF, 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> lot : 300 000 XPF. \*\* Détails de nos offres, conditions et tarifs sur [www.15ansdecanyl.nc](http://www.15ansdecanyl.nc). \*\*\* Le débit indiqué est un débit théorique maximum, il peut varier suivant la charge du réseau de l'OPT Nouvelle-Calédonie et de Can'L.

**Abonnez-vous aujourd'hui,  
vous ne commencez à payer  
qu'en janvier 2011 !\*\***

### ADSL Médium

**5 300 F TTC/mois**

OPT compris (Can'L 2 832 F TTC + OPT 2 468 F TTC)  
Débit international : jusqu'à 500 Kb/s\*\*\* en symétrique

### ADSL Intégral

**7 860 F TTC/mois**

OPT compris (Can'L 5 392 F TTC + OPT 2 468 F TTC)  
Forfait VoIP France inclus\*\*  
Débit international : jusqu'à 1 Mb/s\*\*\* en réception  
et 500 Kb/s\*\*\* en émission

### ADSL Premium

**8 970 F TTC/mois**

OPT compris (Can'L 6 502 F TTC + OPT 2 468 F TTC)  
Forfait VoIP France inclus\*\*  
Débit international : jusqu'à 2 Mb/s\*\*\* en réception  
et 500 Kb/s\*\*\* en émission

## Les infos

## CANAL GLAM'

NOUVEAUTÉS  
VDM

Je m'occupe d'animer un groupe d'enfants de dix à douze ans. Tout à l'heure, l'un des gosses a fait une blague et je n'ai pas pu m'empêcher de dire « Cassé ! ». Le préado m'a regardé avec pitié avant de rétorquer « Hey, la vieille, on dit "fendu", maintenant. »

Aujourd'hui, j'ai fait une bonne action. J'ai offert 30 000 francs à un serrurier. Comment ? Alors qu'il venait de me facturer 15 000 francs pour l'ouverture de ma porte, je l'ai tout simplement reclaquée bêtement pour le raccompagner.

Je ne sais pas ce qui m'inquiète le plus à propos de mon sens du rangement ? Est-ce d'avoir trouvé un marteau et des clous dans mon frigo, ou que ce soit le premier endroit à m'être venu à l'esprit quand j'en ai eu besoin ?

Hier, je trouve un mot dans ma trousse : « Ta gomme a été kidnappée. Si tu veux la revoir, tu devras payer deux euros ». Pensant que c'est une blague, je laisse passer. Plus tard dans la journée, je trouve un autre mot : « Plus que deux heures... », accompagné d'un bout de ma gomme scotché !



Côté filles, la palme du glam' revient à Charlotte Le Bon, la nouvelle Miss météo de Canal + qui a fait le buzz tout l'été, après avoir été choisie personnellement par un Michel Denisot tombé sous le charme. Jolie et rigolote, la petite brune québécoise marche sur les traces de Louise Bourgoïn et Pauline Lefèvre, avec son accent pas à couper au couteau. Genre de tabernak ! Côté mecs, c'est le trop mimi Yann Barthès qui remporte le trophée du chroniqueur le plus sexy du Grand Journal avec son Petit Journal quasi-culte. Humour 100 % décalé et fan-club hystérique ! Y'a de quoi...

CRAZY  
GAGA

Début septembre, Lady Gaga a carrément stoppé son show pour séparer deux personnes qui se bagarraient. Alors qu'elle chantait *Monster*, elle s'est arrêtée pour leur lancer « Stop ! Arrêtez de vous battre. On ne se bat pas pendant mon show ! Un concert c'est une histoire d'amour et de bonheur, pas de bagarre. » Trop mignonne, la fêlée du bocal ! Au registre actu, la sulfureuse bête de scène est aussi accusée de plagiat par la mère d'une certaine Lina Morgana, aujourd'hui décédée. Gaga, copy cat or not ?



You know what ?

## DEMI LOVATO AIME VIRTUEL...

Après s'être fait larguer par Joe Jonas en pleine promotion de *Camp Rock 2* aux côtés des Jonas Brothers, Demi Levato, 18 ans, est tombée sous le charme d'un chanteur de R'n'B de 25 ans, nommé Trey Songz. Seul problème, la star de Disney n'a de contact avec lui que via Twitter... On lui souhaite donc beaucoup de bonheur virtuel ! De son côté, Joe aurait déjà mis la main sur Ashley Greene. C'est beau d'être jeune, nân ?



## POTTER ET SES RELIQUES DE LA MORT

Ah, il a bien changé le gentil petit Harry qui débarquait à Poudlard pour apprendre à chevaucher du balai volant. Aujourd'hui, le re-voilà dans la première partie du septième et ultime volet de la saga : « Les reliques de la mort ». On en aurait presque froid dans le dos de voir comment Daniel Radcliffe, Emma Watson et Rupert Grint ont changé depuis le début de l'histoire. Bref, sortie du premier morceau prévue pour novembre. Puis suite et fin pour 2011. Ouf... un peu plus et on avait droit à Harry Potter en maison de retraite !



## École internationale James COOK



L'École internationale James COOK est une école privée bilingue agréée depuis 2007.

**Ouverture en février 2011**  
de son établissement secondaire à Auteuil (collège d'abord et lycée par la suite).



- Un enseignement différent, ludique et interactif
- Vers la maîtrise de deux langues (français / anglais)
- Des expériences riches, innovantes et motivantes
- Apprentissage du chinois
- Des effectifs réduits
- Des activités sportives diversifiées
- Le port de l'uniforme

Pour des enfants francophones,  
anglophones ou déjà bilingues.



[www.eijc.nc](http://www.eijc.nc)

Tél. : 28 47 12 • Email : [direction@eijc.nc](mailto:direction@eijc.nc)  
Primaire : 7, rue Fleming - Ducos - Nouméa  
High School : lot 107, RT1 - Auteuil - Dumbéa

# Casse (pas la) tête !

## Le bus qui roule

Voici un joli bus jaune. Saurais-tu dire dans quelle direction il roule ? Pour info, sache que cette énigme a été posée à des élèves d'école maternelle... et qu'ils ont tous trouvé la bonne réponse. À toi de jouer, en essayant de ne pas te prendre un râteau devant ta petite sœur de 3 ans !



## Ciel, mon fils !

Un enfant et son papa ont un accident de voiture. Le papa décède. On emmène l'enfant à l'hôpital. Le médecin urgentiste arrive alors et s'écrie : « *Ciel, mon fils !* ». Comment est-ce possible ?



## Le test trop facile...

Voici un test hyper facile de 10 questions logiques du genre « *Quelle est la couleur du cheval blanc d'Henri IV ?* ». Donc, on est d'accord, pas besoin d'être Einstein pour obtenir 10 sur 10. Prenez un crayon, du papier, et répondez sans tricher aux questions suivantes :

1. Combien de temps a duré la guerre de Cent Ans ?
2. Où sont fabriqués les chapeaux « Panama » ?
3. En quel mois les Russes fêtent-ils la révolution d'Octobre ?
4. De quoi est fait un pinceau en poil de chameau ?
5. Les îles Canaries ont été nommées d'après quel animal ?
6. Quel est le prénom du roi George VI ?
7. Quelle est la couleur du roselin pourpré ?
8. De quel pays proviennent les groseilles chinoises ?
9. Quelle est la couleur de la boîte noire d'un avion de ligne commercial ?
10. Combien de temps a duré la guerre de Trente Ans ?

## Mytho-logique

Dans cette suite logique de lettres, le nom d'un personnage mythique se cache. Sauras-tu le trouver, sachant que chaque point correspond à une lettre, et que l'on recherche donc une suite de lettres qui formera un mot de 5 lettres ?

J F M A M J . . . . . D



## Réponses

**Le bus qui roule !**  
La réponse est si simple que personne n'y pense... Bien entendu, le bus va vers la gauche (plus exactement de la droite vers la gauche). Pourquoi ? Parce qu'on ne voit pas la porte d'entrée du bus, or la porte des bus est toujours située du côté du trottoir... Et ça, les enfants le remarquent tout de suite ! Il fallait trouver les lettres J A S O N. La suite logique correspond à la première lettre de chaque mois de l'année : Janvier, Février, Mars...  
**Ciel, mon fils !**  
Facile, le médecin urgentiste est la maman du petit garçon !  
**Le test trop facile...** (et ses réponses bizarres...)  
1 • 116 ans, de 1337 à 1453. Trop fort...  
2 • En Équateur, évidemment.  
3 • En novembre, car le calendrier russe était en retard de 15 jours sur le nôtre.  
4 • De fourrure d'écureuil !  
5 • Le chien, car le nom latin est « insularia canaria », ou île de chien.  
6 • Albert, évidemment ! Car quand il devint roi, il respecta le désir de la reine Victoria qui souhaitait qu'aucun roi ne porte le nom d'Albert. Va comprendre...  
7 • Cramoisi, le plat, et pis c'est tout !  
8 • De Nouvelle-Zélande, tu ne le savais pas ?  
9 • Orange, naturellement.  
10 • Trente ans, bien sûr ! De 1618 to 1648.

[www.apreslebac.nc](http://www.apreslebac.nc)  
[www.apreslebac.nc](http://www.apreslebac.nc)

QUE FAIRE APRÈS LE BAC ?

ÉTUDES...

EMPLOI...



INFOS...

Le site des lycéens et des étudiants



Tout sur  
[www.apreslebac.nc](http://www.apreslebac.nc)



Encore 6 h  
et Hub007  
entrera dans  
la légende!



Ha! Envie d'pisser!



J'tiendrai pas!



VICTOIRE!



Oups!...



Ouf! C'était  
à deux doigts...

Allez!  
Au lit...



Cool! Hubert a pas  
fini le jus d'orange!  
Trop soif!





**Non merci, je conduis.**

La Province s'engage pour la jeunesse  
*et vous ?*



22, 23, 24 octobre 2010

# LA FÊTE DU CINÉMA

NOUMÉA

LA FOA

BOURAIL

Le  
ticket  
de cinéma à  
**moitié prix**  
pendant 3 jours

**Demandez le programme !**

[www.province-sud.nc](http://www.province-sud.nc)



29 20 20



43 16 67



44 13 86

La Province s'engage pour la culture  
*et vous ?*



PROVINCE SUD